

FRAUEN UND FÜHRUNG

Coaching Einzel und in der Gruppe

Selbstbewusstsein, innere Klarheit und Orientierung,
das sind Eigenschaften die Frauen stark machen.



Neue Perspektiven für Sie – damit Gutes besser wird

Das Angebot ist nach Absprache zwischen 6 bis 10 Sitzungen für ein Jahr geplant.

Teilnehmerinnenzahl: max. 6 pro Sitzung

Die Termine finden werden beim ersten Treffen vereinbart.

Die Kosten pro Sitzung betragen 120,00 € zzgl. MwSt.

Mit 5% meines Honorars unterstütze ich eine Mädchenschule in Ghana.

Die aktuellen Termine finden Sie auf meiner Homepage.

Einzelcoaching nach telefonischer Vereinbarung.

Ich höre Ihnen zu ...

... denke mit Ihnen im Detail, ohne das Gesamte aus den Augen zu verlieren

... engagiere mich mit Ihnen für Ihre Lösung

~~PRAKTIKUM~~ FÜR SUPERVISION,
COACHING, PERSONAL- &
ORGANISATIONSENTWICKLUNG
INGEBORG BISPINCK-WEIGAND

TWIÄLF LAMPEN HOK 2A
48301 NOTTULN
FON 02502 - 7291

info@ibw-supervision.de
www.ibw-supervision.de

Foto: Johanna Schindler, Nottuln
Keramische Plastik: W. Gräbener

Erfolgreiche Frauen sind aus Positionen mit Führungsverantwortung schon lange nicht mehr wegzudenken. Dennoch stehen Sie als weibliche Führungskraft jeden Tag vor vielen Herausforderungen; Sie strukturieren Abläufe, fällen Entscheidungen, lösen Probleme, führen MitarbeiterInnen und geben ihnen Orientierung; Sie repräsentieren Ihren Bereich, werden von Kunden, KollegInnen und Vorgesetzten kritisch wahrgenommen und beurteilt.

Sie sind erfolgreich, hochmotiviert und möglicherweise neu in der Führungsverantwortung. Die persönliche Präsenz und Kompetenz in der Führungsrolle entscheidet über den Erfolg. Darum ist die eigene Person das wichtigste Handwerkszeug einer Führungskraft. Erst mit der Person, bzw. durch die Person gewinnen Managementinstrumente ihre Wirkung.



Lernen Sie in diesem praxisorientierten Coaching die Erfolgsfaktoren der weiblichen Führung kennen, um gerade auch in schwierigen Situationen wirksam, zielsicher und gelassen zu führen.

Anhand von konkreten Praxissituationen lernen Sie, wie Sie

- als Frau professionell, souverän und selbstsicher auftreten,
- Ihren individuellen Führungsstil finden und konsequent etablieren,
- mit Widerständen und Vorurteilen diplomatisch, gelassen und wirkungsvoll umgehen und
- wie Sie in Ihrem individuellen beruflichen Umfeld Ihre Führung gezielt stärken.

Das Angebot ist geeignet für Teilnehmerinnen, die bereit sind, sich mit sich selbst auseinander zu setzen.



Sie lernen in diesem Coaching, sich Ihrer Selbst Bewusst zu Sein als Fundament erfolgreichen Führens. Sie treten einen Schritt zurück, um sich neu zu reflektieren, sich mit Ihrem Idealbild, Ihren Stärken wie auch Schwächen, Ihren Ressourcen und Zielen zu beschäftigen. Sie werden sich Ihrer inneren Ressourcen und Potenziale bewusst, um bei künftigen Herausforderungen klar und souverän führen zu können.

Eigene Standortbestimmung

Strategisch denken, selbstbewusst handeln.

Eigene Positionierung gegenüber MitarbeiterInnen, KollegInnen, Vorgesetzten und weiteren wichtigen KooperationspartnerInnen entwickeln.

Die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken.

Eigene Motivationspotenziale erkennen und gezielt ausbauen.

Stärkung Ihres persönlichen Führungsstils

Den eigenen Führungstyp und -stil erkennen und ausbauen.

Selbst- und Fremdbildabgleich zum Aufbau individueller Sicherheit.

Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und nutzen.

Rollenwechsel gestalten:

Von der Kollegin zur Vorgesetzten

Führungsauftrag und Ihre Verantwortung als Führungsperson definieren.

Rollenkonflikte erkennen und eigenständig lösen.

Eine angemessene Balance in der Sandwichposition entwickeln.



Umgang mit MitarbeiterInnen, KollegInnen, Chefs

Spezielle Herausforderungen für weibliche Führungspersonen

Machtspiele erkennen, analysieren und gezielt nutzen.

Was passiert, wenn Nichts passiert?

Führen mit Delegation, Kooperation und Autorität.

Mitarbeiter fördern und fordern.

Schwierige Mitarbeitergespräche in der Praxis

Einzel-Coaching

Veränderung kann durch einen längerfristigen Lern- und Entwicklungsprozess gelingen.

Im Einzel-Coaching arbeiten wir an Ihrer individuellen beruflichen Situation.

Ich begleite Sie in der Entwicklung Ihrer Stärken und Schwächen, wir finden gemeinsam Wege, wie Sie Ihre Ressourcen, Begabungen und Talente besser entfalten können. Ziel ist die Erhöhung sowohl Ihrer Sicherheit als auch Ihrer Zufriedenheit in der Ausübung Ihrer Führungsrolle.

Coaching in der Gruppe solidarisiert und stärkt die einzelnen TeilnehmerInnen, die in unterschiedlichen Unternehmen und Organisationen tätig sind.

In kollegialer Atmosphäre widmen wir uns den Themen und Fragen, die Sie mitbringen. Sie profitieren von den vielfältigen Wahrnehmungen, Erfahrungen und Lösungsideen der anderen Teilnehmerinnen.

Gesunde Selbstführung

Zeit- und Selbstmanagement

Stressbalance und Achtsamkeit

Grenzen der Verantwortung.